

.....
(miejscowość, data)

.....
(imię i nazwisko pracownika)

.....
(stanowisko, dział)

.....
(pracodawca / przełożony)

WNIOSEK O OBNIŻENIE WYMIARU CZASU PRACY

Podstawa wniosku (zaznacz właściwą):

- ☐ art. 186⁷ § 1 Kodeksu pracy — jestem pracownikiem uprawnionym do urlopu wychowawczego i wnoszę o obniżenie wymiaru czasu pracy do wymiaru nie niższego niż połowa pełnego wymiaru (pracodawca jest obowiązany uwzględnić wniosek),
- ☐ art. 188¹ Kodeksu pracy — wychowuję dziecko do ukończenia 8 roku życia i wnoszę o obniżenie wymiaru czasu pracy jako formę elastycznej organizacji pracy,
- ☐ porozumienie stron — proszę o zmianę warunków umowy o pracę w zakresie wymiaru czasu pracy w drodze porozumienia (zmiana wymaga formy pisemnej — art. 29 § 4 Kodeksu pracy).

Wnoszę o obniżenie mojego wymiaru czasu pracy z etatu do etatu, tj. do godzin tygodniowo, w okresie od dnia do dnia

Proponowany rozkład czasu pracy (nieobowiązkowo):

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.

Dane dziecka (wypełnij przy wniosku z art. 186⁷ lub art. 188¹ KP):

imię i nazwisko dziecka:

data urodzenia dziecka:

Oświadczenie (wniosek z art. 186⁷ KP): dotychczas korzystałam/korzystałem* z obniżonego wymiaru czasu pracy w okresie, w którym mogłam/mogłem* korzystać z urlopu wychowawczego: ☐ nie ☐ tak — w okresie

Załączniki (wniosek z art. 186⁷ KP, § 20 ust. 2 rozporządzenia MRPiPS z 11.03.2025 r.): odpis skrócony aktu urodzenia dziecka lub jego kopia — nie dołączam, jeżeli dokument jest już w moich aktach osobowych.

.....
podpis pracownika

Decyzja pracodawcy

- ☐ uwzględniam wniosek — obniżony wymiar czasu pracy od dnia
- ☐ proponuję inny termin lub wymiar:
- ☐ nie uwzględniam wniosku (dotyczy tylko art. 188¹ KP i porozumienia stron) — przyczyna:

.....
data

.....
podpis osoby upoważnionej
przez pracodawcę

Wniosek z art. 186⁷ KP składa się w postaci papierowej lub elektronicznej na 21 dni przed rozpoczęciem pracy w obniżonym wymiarze; złożony później — pracodawca obniża wymiar nie później niż z upływem 21 dni od dnia złożenia. Od dnia złożenia takiego wniosku do dnia powrotu do nieobniżonego wymiaru, nie dłużej niż przez łączny okres 12 miesięcy, pracodawca nie może wypowiedzieć ani rozwiązać umowy o pracę (art. 186⁸ § 1 pkt 2 KP). Na wniosek z art. 188¹ KP pracodawca odpowiada w terminie 7 dni od jego otrzymania. * niepotrzebne skreślić. Wzór udostępniony bezpłatnie przez RCPonline.pl — system rejestracji i ewidencji czasu pracy.